बर्दघाट नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
बर्दघाट, नवलपरासी (बर्दघाट सुस्ता पश्चिम)
लुम्बिनी प्रदेश, नेपाल

प.सं: २०८१/०८२ मिति :२०८२/०२/०७
च.नं.: ४०५६

विषय: राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड प्रतियोगिता, २०८१ मा सहभागिता सम्बन्धमा ।

श्री सम्पूर्ण सार्वजनिक तथा निजी लगानीका विद्यालयहरू,
बर्दघाट नगरपालिका, नवलपरासी (ब.सु.प.)।

प्रस्तुत विषयमा स्थानीय तह स्तरीय राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड प्रतियोगिता व्यवस्थापन तथा निर्देशन समितिको मिति २०८२/०२/०६ गतेको निर्णयअनुसार **बर्दघाट नगरपालिका स्तरीय चौथो राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड प्रतियोगिता, २०८१** तपसिलबमोजिम सञ्चालन हुने भएकाले यस नगरपालिकास्थित सम्पूर्ण सार्वजनिक र निजी लगानीका विद्यालयहरूलाई सहभागिताको लागि अनुरोध छ ।

<u>तपसिल:</u>

१.खेल सञ्चालन हुने मिति, समय र स्थान

- मिति: २०८२/०२/१६ देखि १८ गतेसम्म
- समय: बिहान ७:०० बजे देखि ११ बजे सम्म दिउँसो ४ बजे देखि ६ बजे सम्म
- स्थान: शान्ति निकुञ्ज रेवती गौमाता गौतम मावि, बर्दघाट-५

२.प्रतियोगितामा सञ्चालन हुने इभेन्टहरू:

क.भलिबल :- छात्रा/छात्र दुवै ९/९ जनामात्र

ख.कबड्डी :- छात्रा/छात्र दुवै ९/९ जनामात्र

ग. खो खो: छात्रा/छात्र दुवै १२/१२ जनामात्र

ग.मार्सल आर्टतर्फ:

- तेक्वान्दो:

  छात्र :- ४५ केजी मुनी, ४८ केजी मुनी, ५१ केजी मुनि, ५५ केजी मुनि, ५९ केजी मुनि समूह र एकल पुम्से

  छात्रा :- ४२ केजी मुनी, ४४ केजी मुनी, ४६ केजी मुनि, ४९ केजी मुनि, ५२ केजी मुनि समूह र एकल पुम्से

- कराँते:

  छात्र :- ४२ केजी मुनी, ४७ केजी मुनी, ५२ केजी मुनि, ५७ केजी मुनि, ६२ केजी मुनि समूह, काता (एकल)

  छात्रा :- ४० केजी मुनी, ४५ केजी मुनी, ५० केजी मुनि, ५५ केजी मुनि, ६० केजी मुनि समूह, काता (एकल)

- उसु:

  थाओलु तर्फ:

  छात्र :- Chang Quan, Nan Quan, and Taiji Quan

  छात्रा :- Chang Quan, Nan Quan, and Taiji Quan

  सान्सौ तर्फ:

  छात्र :- ४२ केजी, ४५ केजी, ४५ केजी

२०८२/०२/८
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

कार्यालय फो नं.: +९७७ ०७८ ५८०२१०, ५८०४०७, दमकल: १०१, +९७७७८ ५२०८७४
इमेल:info@bardaghatmun.gov.np, bardaghatmunicipality@gmail.com,वेबसाईट: www.bardaghatmun.gov.np

छात्रा :- ४२ केजी, ४५ केजी, ४५ केजी

घ.एथ्लेटिक्स

- दौड (ट्रयाकतर्फ) :- १०० मि., २०० मि., ४०० मि., ८०० मि., १५०० मि., ३००० मि., ४x१०० मि. रिले, ४x४०० मि. रिले (छात्रा, छात्र दुवै)
- उफ्रने र फ्याँक्ने (फिल्ड) तर्फ :-

छात्र :- हाइजम्प, लङजम्प, त्रिपलजम्प, सटपुट थ्रो १२ पाउण्ड र ज्याभलिङ थ्रो ८०० ग्राम

छात्रा :- हाइजम्प, लङजम्प, त्रिपलजम्प, सटपुट थ्रो ८ पाउण्ड र ज्याभ्लिन थ्रो ६०० ग्राम

ङ.ITF तेक्वान्दो (ऐच्छिक खेलको रूपमा)

छात्र :- ४५ केजी मुनी, ४८ केजी मुनी, ५१ केजी मुनि

छात्रा :- ४२ केजी मुनी, ४४ केजी मुनी, ४६ केजी मुनि

३. खेलका नियमहरू:

- राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड प्रतियोगिता सञ्चालन निर्देशिका, २०७० (पाँचौ संशोधन २०८०/८/११) अनुसार खेल खेलाइने छ । ITF तेक्वान्दोलाई ऐच्छिक खेलको रूपमा खेलाइने छ ।
- चालु शैक्षिक सत्रमा कक्षा १२ सम्म नियमित रूपमा अध्ययन गरिरहेका मिति २०८२/०२/१६ गते सम्ममा १८ वर्ष मुनि उमेर भएका विद्यार्थीहरूमात्र खेलकुद प्रतियोगितामा सहभागी हुनसक्ने छन् । विद्यालयको परिचयपत्र अनिवार्य साथमा हुनुपर्ने छ ।
- प्रतियोगितामा सहभागी खेलाडिको दर्ता २०८२/०२/१४ गते १ बजेभित्र प्रतियोगिता सञ्चालन हुने विद्यालयमा गरी सक्नुपर्ने छ ।खेलाडीको नाम दर्ता गराउँदा राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड प्रतियोगिता सञ्चालन निर्देशिका, २०७० (पाँचौ संशोधन) को अनुसूची १ बमोजिमको फाराम (यसैसाथ संलग्न गरिएको) भरी बुझाउनुपर्ने छ । फाराममा विद्यार्थीको फोटो टाँसी प्रअले विद्यालयको छापसहित प्रमाणित गरी अनिवार्य रूपमा जन्मदर्ता प्रमाणपत्रको प्रमाणित प्रतिलिपि पेस गर्नुपर्ने छ । अन्यथा फाराम दर्ता हुने छैन ।
- सहभागी खेलाडी विद्यार्थीको उमेरको विषयमा कुनै विवाद भएमा कक्षा ८ को ग्रेडसिटमा उल्लिखित जन्ममितिलाई आधार मानिने छ । साथै विद्यार्थीको वैधता सम्बन्धमा सम्बन्धित विद्यालयको प्रधानाध्यापक नै जवाफदेही हुने छ ।
- प्रतियोगितामा सहभागी खेलाडी एथलेटिक्सतर्फ छात्र/छात्रा दुवै इभेन्टमा एकजना खेलाडीले दुई फिल्ड एक ट्रयाक तथा एक फिल्ड दुई ट्रयाक इभेन्टमात्र खेल्न पाउने छ ।यो बुदा रिलेमा मान्य हुने छैन ।
- प्रतियोगितामा सहभागी हुने प्रत्येक विद्यालयबाट प्रधानाध्यापक खेल शिक्षक तथा सहभागी खेलाडी विद्यालयको झन्डा र विद्यालयको पोसाकमा अनिवार्य रूपमा मार्चपासमा भाग लिनु पर्ने छ । उत्कृष्ट मार्सपासलाई पुरस्कृत गरिने छ ।
- सहभागी हुने विद्यालयले प्रतियोगिता सञ्चालन गर्ने विद्यालयलाई प्रवेश शुल्कबापत रु १,००० भुक्तान गर्नुपर्ने छ। सहभागी खेलाडी विद्यार्थीहरूका लागि खेलअनुसारको पोसाक र खाजाको व्यवस्था सम्बन्धित विद्यालयले नै गर्नुपर्ने छ ।

२०८२/०२/१०
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

- प्रतियोगितामा प्रथम, द्वितीय र तृतीय हुने विद्यालय र खेलाडीलाई नगद पुरस्कार, शिल्ड, मेडल, ट्रफी र प्रमाणपत्र प्रदान गरिने छ । साथै समग्रमा प्रथम हुनेलाई नगद पुरस्कारका साथै रनिङ शिल्डसमेत प्रदान गरिने छ ।
- राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड प्रतियोगितामा अघिल्लो वर्षको शिल्ड विजयीलाई रनिङ शिल्डको रूपमा उपलब्ध गराउने व्यवस्था गरी यसै क्रमलाई निरन्तरता दिइने छ । तर लगातार तीन पटकसम्म रनिङ शिल्ड प्रतियोगितामा विजयी हुनेले सो शिल्ड राख्न पाउने छ ।
- प्रतियोगितामा मापदण्ड विपरितका खेलाडीले पदक प्राप्त गरेको खण्डमा त्यस्तो पदक खोस्ने र निकटतम् प्रतिस्पर्धी खेलाडीलाई सो पदक प्रदान गरिने छ । मापदण्ड विपरितका खेलाडी सहभागी गराउने विद्यालयलाई आयोजक समितिले अनुशासनको कारबाही स्वरूप बाँकी सबै इभेन्टमा सहभागी गराउने छैन । टिम गेमको हकमा पनि सोही नियम लागु हुने छ ।

पुनश्च: प्रतियोगितासम्बन्धी थप जानकारीको लागि **www.moys.gov.np** मा लगइन गरी राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड प्रतियोगिता सञ्चालन निर्देशिका, २०७० (पाँचौ संशोधन मिति २०८०/०८/११) हेर्न सकिने छ। थप जानकारीको आयोजक विद्यालय प्रअ विनोद खनाल, सम्पर्क नं. ९८५७०३०२५५।

प्रकाश खनाल
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

बोधार्थ:

श्री सूचना तथा सञ्चार प्रविधि शाखा: कार्यालयको वेभसाट तथा फेसबुक पेजमा अपलोड गरिदिनुहुन ।

अनुसूची-१
सहभागी हुन भर्नुपर्ने फारामको ढाँचा

(दफा ९ को उपदफा (१) र (६), दफा १२ को उपदफा (१), दफा १४ को उपदफा (१) सँग सम्बन्धित)

प्रतियोगितामा सहभागी हुन भर्नुपर्ने फारमको नमूना

१. सहभागी विद्यार्थीको नाम :
२. विद्यालयको नाम / ठेगाना :
३. अध्ययनरत कक्षा :
४. जन्म मिति :
५. सहभागी हुने खेल :
६. सहभागी हुने विद्यार्थीको हस्ताक्षर :

उल्लेखित व्यहोरा ठिक साँचो हो भनि प्रमाणित गर्ने,

विद्यालयबाट छनौट भएमा	स्थानीय तहबाट छनौट भएमा	जिल्लाबाट छनौट भएमा	प्रदेशबाट छनौट भएमा
प्रधानाध्यापकको	व्यवस्थापन तथा निर्देशन समितिको संयोजक वा सदस्य सचिव	जिल्ला खेलकुद विकास समितिको कार्यालय प्रमुखको	प्रदेश खेलकुद विकास समितिको कार्यालय प्रमुखको
नाम :	नाम :	नाम :	नाम :
हस्ताक्षर :	हस्ताक्षर :	हस्ताक्षर :	हस्ताक्षर :
मिति :	मिति :	मिति :	मिति :
मोबाइल/ फोन नं:	मोबाइल/ फोन नं:	मोबाइल/ फोन नं:	मोबाइल/ फोन नं:
विद्यालयको छाप :	कार्यालयको छाप :	कार्यालयको छाप :	कार्यालयको छाप :

खेलाडीको जन्म दर्ताको प्रमाणपत्र अनिवार्य रुपमा संलग्न गर्नुपर्नेछ ।